



L'EAU EST UN ALIMENT

L'EAU EST UN ALIMENT

Le choix de l'eau de boisson est délicat car il conditionne autant la santé que le choix de l'alimentation. En effet, l'eau joue des rôles multiples dans notre corps : transport et assimilation des nutriments dans le sang et la lymphe (eau dite « libre ») ; élimination des déchets par les urines, régulation de la température par évaporation de la sueur, conduction des courants bioélectriques, régulation du pH, catalyse, hydrolyse ; sans oublier qu'elle est LE matériau de structure des cellules

QUE DOIT-ON BOIRE ?

Pour tout être humain (ou animal), quel que soit son âge, la boisson avec laquelle il doit éteindre sa soif est l'eau.

L'eau est l'élément primordial à l'équilibre de notre corps : nous en sommes constitués à 65%, soit environ 45 litres d'eau dont 20 sont renouvelés tous les 10 jours. **Chaque année, nous en buvons une tonne !**

Ainsi, « un homme de 1,75 m et pesant 90 kg, entièrement déshydraté, tiendrait aisément dans un sac à main moyen » (Alain Bombard).

Contrairement à ce que l'on croit, le principal rôle de l'eau n'est donc pas d'apporter des éléments extérieurs mais de permettre le transport des nutriments jusqu'aux cellules et l'évacuation des déchets vers les organes d'élimination (émonctoires).

Comme l'eau est le principal solvant biologique, plus elle sera pure, plus ces deux fonctions seront facilitées, et donc rendues efficaces. En effet, l'eau chargée de calcaire possède un pouvoir de dissolution limité, ce qui gêne l'assimilation des éléments nécessaires aux cellules (minéraux, vitamines, etc.) par les cellules et l'élimination de leurs déchets. M. Descamps, biochimiste, confirme ceci en insistant sur le fait que l'eau faiblement minéralisée est essentielle pour la mise en solution et le transport de tous les nutriments. Ainsi, des analyses effectuées sur les déjections d'animaux abreuvés avec de l'eau douce présentent une teneur en protéines très peu élevée par rapport à celles des animaux abreuvés avec de l'eau dure ; la dureté de l'eau étant une mesure de la minéralisation de l'eau.

La digestion et l'assimilation de tous les nutriments (médicaments compris) est ainsi nettement facilitée par l'eau pure.





Enfin, les travaux du fondateur de la bioélectronique, le Pr. Vincent, lui ont permis de constater que la santé des villageois est en rapport direct avec la composition de leur eau d'adduction, et que l'on peut rééquilibrer la santé des habitants en changeant la provenance de leur eau. En effet, les traitements de l'eau urbaine se limitent à la rendre officiellement potable en respectant les critères de potabilité. Ces traitements sont nécessaires mais imparfaits. Le Pr. Vincent a défini l'eau idéale grâce aux trois paramètres suivants appelés coordonnées bioélectroniques : pH, résistivité et coefficient d'oxydation (à condition que l'eau en question soit non polluée, évidemment).

pH (ou acidité) :

Un individu en excellente santé a un pH sanguin de 7,4 alors que l'eau du robinet a un pH souvent supérieur à 8 (la bioélectronique montre d'ailleurs qu'un pH sanguin trop alcalin constitue un terrain favorisant les maladies de civilisation).

Résistivité :

Elle représente en quelque sorte le facteur de pureté. Norme préconisée par le Pr. Vincent : supérieure à 6000 ohms ; or l'eau du robinet est souvent inférieure à 2000 ohms.

Coefficient d'oxydation (ou redox) :

Rien ne pouvant survivre dans un milieu très oxydé, l'eau du robinet est volontairement oxydée, avec du chlore ou de l'ozone, afin de tuer les bactéries. Malheureusement, cette eau oxyde également notre organisme ! Or, il faut que notre sang soit réducteur (contraire d'oxydé) pour que l'organisme puisse assimiler les nutriments... (Échelle : réductrice de 0 à 28, oxydante de 28 à 42).

LES MINÉRAUX DE L'EAU SONT-ILS UTILES ?

Le Pr. Henry Schroeder, autorité en matière de minéraux, déclare que **nous ne pouvons assimiler que 1% au plus des minéraux contenus dans l'eau et que les minéraux inassimilables encrassent l'organisme.** Faits confirmés par le Pr. Pierre Desgrez (membre de l'Académie Nationale de Médecine) qui précise que le calcium de l'eau est mal absorbé. D'où son action entartrante qui perturbe la filtration rénale dont l'inévitable conséquence est l'épuration incomplète du sang ouvrant la voie aux maladies de dégénérescence.

Bien que de formule chimique identique, il y a une différence entre le minéral brut type cailloux et le minéral organique contenu par exemple dans les légumes. Les minéraux bruts sont amorphes et inaptes à l'entretien de la vie animale contrairement à ceux des végétaux qui modifient leurs propriétés en réorganisant la disposition relative des atomes dans la construction de la molécule (structure moléculaire) :

Cette différence est mise en évidence par un test utilisant l'action des molécules sur la lumière. D'une façon générale :

Cette différence est mise en évidence par un test utilisant l'action des molécules sur la lumière. D'une façon générale :

- **Les produits naturels**, d'origine organique, ont une structure moléculaire dissymétrique et sont doués d'un pouvoir dit « rotatoire ». Ils sont dits « dextrogyre » ou « lévogyre » qu'ils dévient la lumière à gauche ou à droite (plan de polarisation). On dit qu'ils sont « actifs » parce qu'ils peuvent être reconnus par les récepteurs biologiques des cellules.
- **Les produits d'origine minérale** ont une structure moléculaire symétrique et ne dévient pas la lumière. Ils sont « inactifs » et donc peu biodisponibles.





Un individu décalcifié ne peut pas se recalcifier en consommant de l'eau calcaire, comme le prouvent les nombreuses déminéralisations constatées dans les régions alimentées en eaux calcaires. La biologie nous enseigne qu'il existe deux grandes classifications nutritives des êtres vivants :

les autotrophes (plantes chlorophylliennes, micro-organismes), seuls à pouvoir assimiler directement les minéraux inactifs pour la biosynthèse de matière organique ;

- **Les autotrophes** (plantes chlorophylliennes, micro-organismes), seuls à pouvoir assimiler directement les minéraux inactifs pour la biosynthèse de matière organique ;
- **Les hétérotrophes** (mammifères, insectes, oiseaux, champignons) dont la matière organique ne peut être synthétisée directement à partir de minéraux bruts. Ces derniers doivent avoir transité par des autotrophes qui les auront préalablement rendus assimilables par les hétérotrophes (Dr. Bressy). Exemple : une vache broutant de l'herbe ou un humain mangeant des légumes.

Ainsi, les eaux très chargées en minéraux sont à proscrire hormis une utilisation médicale passagère. Pour s'informer, il suffit de regarder les étiquettes des bouteilles ou les résultats d'analyse d'eau du robinet : il serait souhaitable que le taux de « résidu sec » soit inférieur à environ 100 mg/L (milligrammes par litre). Plusieurs eaux embouteillées, telles *Rosée de la Reine* (France), *Glacéau* (USA) ou *O18 Organic* (Australie), possèdent un tel taux (environ 20 mg/L, soit environ 40 000 ohms). Ces eaux sont recommandées en consommation courante, et notamment pour les femmes enceintes et les nourrissons.

EAUX MINÉRALES = MÉDICAMENTS ?

À l'abri de l'oxygène de l'atmosphère, l'eau est réductrice, ce qui la rend favorable à la vie. Hélas, dès le jaillissement au contact de l'air, cette belle vertu disparaît par oxydation en une vingtaine de minutes.

C'est ce qui fait dire à la revue l'Impatient : « *Buvez et éliminez : de tels slogans sont trompeurs. Les eaux minérales en bouteille sont loin d'avoir les propriétés des eaux bues au griffon (c'est à dire à la source).* »

En quelques heures, les minéraux flocculent et deviennent difficilement assimilables. Citons le Dr. Simon dans son étude de l'eau minérale : *“ces eaux sont envoyées dans de grands bassins de décantation et elles perdent leurs qualités. Par exemple, l'eau minérale non flocculée protège les jeunes rats contre l'anémie, ce que la même eau flocculée est incapable de réaliser. Nos résultats confirment, si cela était nécessaire, cette notion d'eau « vivante »”.*

Selon Michel Dogna, de la revue *Vérités Santé Pratique*, certaines marques seraient soumises à stérilisation par radioactivité gamma et causeraient des nodules thyroïdiens...

Si quelques eaux thermales mises en bouteille annoncent le pH sur les bouteilles, le redox, lui, est inconnu des marques courantes et n'est indiqué que sur les étiquettes de quelques marques confidentielles. Ce qui est dommage car l'action de l'eau minérale n'est totalement explicable que si l'on tient compte de ce facteur.

En principe, les cures d'eaux minérales ne doivent pas dépasser 21 jours, elles se font à raison d'un ou deux verres par jour et sur prescription médicale uniquement. En effet, beaucoup d'eaux minérales contiennent des éléments toxiques en consommation prolongée (arsenic, fluor, cuivre), qui dépassent d'ailleurs les normes de potabilité pour l'eau du robinet. Ainsi, des cas de fluorose osseuse ont été signalés chez de gros buveurs habituels d'une eau gazeuse connue ; et le magnésium d'une autre marque réputée peut aggraver les intestins fragiles.

Par ailleurs, un mauvais stockage peut favoriser le développement de bacilles, d'autant plus si celui-ci est prolongé. Or **les eaux en bouteille sont stockées chez les différents intermédiaires de la chaîne de distribution plusieurs semaines, mois, voire années, à la chaleur ambiante et exposées à la lumière : trains, quais, camions, magasins divers, etc. Il n'est qu'à regarder la date de péremption notée sur les bouteilles pour s'en convaincre.**

Consommer toute l'année de l'eau surchargée et stockée en bouteille (donc flocculée) est particulièrement néfaste : **ces eaux entraînent progressivement une alcalinisation et une oxydation du sang**, tout comme l'eau du robinet. Seules les eaux faiblement minéralisées supportent bien le stockage en bouteilles.

Le corps rejette les sels minéraux inassimilables en augmentant le volume des urines. Si l'on persistait, l'effet d'accommodation serait à craindre avec rétention de sels et formation de scléroses et de calculs (Dr. Bressy). Cela nous donne ainsi un autre éclairage sur les 3.500.000 opérations de retraits de calculs exécutées chaque année en France. Il ne faut pas oublier que les reins filtrent 180 litres d'eau chaque jour dont presque 179 sont remis en circulation dans le flot sanguin, une fois épurés.

Selon le magazine de consommateurs *Que choisir*, parmi les eaux minérales courantes, trois seulement sont « potables » au sens strict où la réglementation l'entend : Volvic, Évian et Perrier. Et encore, leurs trois coordonnées bioélectroniques sont dégradées à cause de leur stockage.

EAU DU ROBINET ET TRANSPARENCE

Contrairement à ce que l'on croit, **l'eau du robinet n'est pas au-dessus de tout soupçon.** Selon l'analyse des statistiques microbiologiques collectées en 2015 par les Agences Régionales de Santé, les français boivent en moyenne deux à trois jours par an une eau dans laquelle sont présents des coliformes fécaux, susceptibles de rendre malade. Selon ces données, les réseaux ayant eu un nombre significatif d'analyses bactériologiques non conformes concernent plus de neuf millions de consommateurs. Enfin, selon *l'UFC-Que choisir*, la France est la première consommatrice de pesticides en Europe, si bien que « 1 480 000 consommateurs continuent de payer pour une eau non conforme », essentiellement dans les petites communes agricoles et viticoles.

L'eau a une extraordinaire faculté à se recycler. Ainsi, nous buvons aujourd'hui la même eau que les dinosaures buvaient il y a des milliers d'années.

Cependant, ce recyclage (naturel ou humain) est parfois imparfait : *plomb à Paris, bactéries au Havre et à Belfort, eau « pétillante » à Lyon, hydrocarbures à Nantes, phénol dans l'Aude, nitrates dans les nappes phréatiques et les sources de Bretagne, etc*, sont des titres relevés au hasard de la presse. Par ailleurs, monsieur Villocel, ingénieur des Eaux et Forêts, précise qu'il arrive que l'eau des égouts s'infiltré par les fissures des canalisations d'eau propre ; ces canalisations étant incontestablement en mauvais état puisqu'on estime qu'elles perdent 20% de l'eau qu'elles transportent !

Or **une eau polluée aux nitrates, au glyphosate (Round Up) ou aux bactéries ressemble à de l'eau potable, incolore, inodore et sans saveur !**

Et pourtant, elle est dangereuse pour les femmes enceintes et les nourrissons si elle contient des nitrates, car elle empêche le sang de fixer l'oxygène : avec 25 mg/L, un bébé peut s'asphyxier gravement alors que le plafond officiel pour l'eau du robinet est deux fois plus élevé ! De plus, les nitrates peuvent se combiner avec des protéines et former des nitrosamines difficilement éliminables par l'organisme.



L'utilisation simultanée de deux produits chimiques peut multiplier la nocivité de l'un d'eux par 1000. Or, environ 20 000 nouveaux produits chimiques ont été mis sur le marché en dix ans ! L'évaluation de la totalité des risques devient dès lors impossible si l'on veut prendre en compte le nombre exponentiel de combinaisons possibles de toutes ces molécules entre elles.

Plusieurs dizaines de milliers de polluants potentiels utilisés par l'industrie et l'agriculture sont rejetés dans l'environnement. Si l'on compare ce chiffre aux normes européennes d'analyse la plus complète, on s'étonne que celle-ci ne soit réalisée que sur 64 paramètres seulement et peu souvent (coût total de celle-ci : environ 1500 euros) ...

Quoi qu'il en soit, les stations d'épurations ne peuvent pas éliminer de façon efficace cette kyrielle de polluants. Par ailleurs, les pouvoirs publics accordent parfois des dérogations pour outrepasser les seuils légaux lorsque les distributeurs sont dans l'incapacité de les respecter.

Prenons à nouveau l'exemple des nitrates : pour ce paramètre comme pour les autres, l'essentiel est de se maintenir en dessous du seuil légal (50 mg/L) afin de respecter la réglementation. L'« astuce » la plus fréquente est la dilution : *grosso modo*, on prend un litre d'eau qui contient 100 mg de nitrates, que l'on mélange à un litre d'eau qui n'en contient pas. On obtient deux litres d'eau qui contiennent 50 mg de nitrates chacun. On dilue ainsi le problème.

Autre exemple, le cas du trichloréthylène (TCE). Aujourd'hui, on le soupçonne de provoquer des cancers. Apparemment, personne n'a voulu croire que le TCE pouvait contaminer les réserves d'eau. C'est pourquoi on a été quelque peu étonné de le découvrir dans les puits un peu partout - *Wall Street Journal*.

Pendant plus de trois mois, les habitants de Redon ont bu, sans le savoir, une eau parfumée au pyralène. « Cerise sur le gâteau » : cette substance hautement toxique dégage une dioxine en chauffant...

Selon un rapport de l'union Européenne, « 32 millions de foyers boivent une eau dont la teneur en plomb risque de les intoxiquer à long terme ». L'enfant y est beaucoup plus vulnérable car il n'élimine que 50% du plomb absorbé contre 90% pour l'adulte. Or on sait qu'une exposition à de faibles doses peut perturber le développement cérébral et les apprentissages intellectuels.



L'apparition d'haloformes (cancérogène) dans les eaux des grandes villes est due à la chloration de l'eau ! Ainsi, M. Tricard de la Direction Générale de la Santé, devant un tel dilemme, déclarait : « on préfère éviter un risque bactériologique immédiat, plutôt qu'un risque cancérogène à long terme » (*Que Choisir*).

De plus, bien que tuées par le chlore, l'ozone ou les UV, les « cadavres » des bactéries subsistent dans l'eau et constituent un support de développement favorable aux virus. Malheureusement, le chlore détruit aveuglément les bactéries de l'eau mais aussi notre microbiote intestinal et notre stock de vitamine. Enfin, il cause l'apparition des fameux radicaux libres impliqués dans le vieillissement cellulaire.

La présence dans l'eau de streptocoques fécaux ou d'*E. coli* signifie que l'eau a été contaminée par des matières fécales après la station d'épuration. Canalisations fissurées, récipients souillés, etc, peuvent en être la cause.

Un excès d'ammoniaque indique une décomposition animale ou végétale dans l'eau, ou suffisamment proche pour la contaminer.

Une coloration excessive (indiquée par colorimétrie) peut signifier la présence d'algues, de manganèse, de fer, etc.

Un surdosage de fer peut être révélateur de canalisations en train de rouiller, or la présence de ce métal est souvent corrélée avec le développement de bactéries.

Un dernier exemple : l'aluminium. Celui-ci est suspecté d'être un facteur de la maladie d'Alzheimer car on le trouve en quantités anormales dans le cerveau de ces malades. Or tout le monde en ingurgite par le contact des aliments avec des casseroles en aluminium, par des compléments alimentaires bien connus faits à partir d'argiles ou de roches broyées et aussi par l'eau de ville qui est souvent clarifiée avec des sels d'aluminium.

Dés herbants, résidus de médicaments, nitrates, bactéries, etc, la liste est longue. C'est pourquoi il est important de connaître la composition de l'eau que l'on boit.



LE CALCAIRE EST-IL REMINÉRALISANT ?

Il y a 2 000 ans, Pline l'Ancien recommandait les eaux qui ne forment pas de dépôt dans les récipients où on les fait bouillir.

Comme nous l'avons vu, la chaux minérale est inutilisable par le corps ; et le calcaire en excès est même un agent de décalcification car il gêne l'utilisation du calcium du fromage, des œufs, des légumes, etc.

La bioélectronique de Vincent fournit une explication un peu technique mais fondamentale : les buveurs d'eaux minérales calciques et alcalines sont exposés à une « surcharge cathodique ». En effet, si on réalise une électrolyse avec deux électrodes d'un même métal plongé dans un bain comportant des ions (+) de ce même métal, il se produit un transfert du métal de l'électrode (-) sur l'électrode (+).

C'est un semblable transfert qui se manifeste dans les maladies de Paget ou de Recklinghausen. Maladies dans lesquelles les liquides organiques, jouant le rôle de bain électrolytique, sont surchargés par le calcium inassimilable apporté par l'eau. Il se produit un transfert du calcium de la colonne vertébrale (anode -), où l'on constate de l'ostéoporose, sur le système artériel (cathode +), d'où l'artériosclérose calcaire.

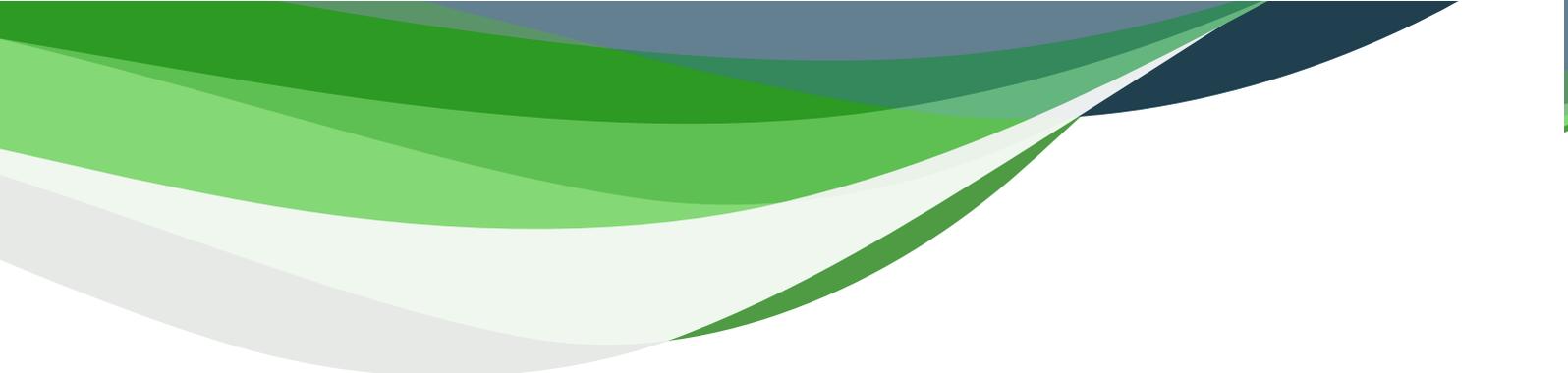
C'est pourquoi, lorsque des substances minérales nécessaires à la vie d'une plante sont fournies en trop grande abondance, la plante dépérit. Même phénomène pour les cellules nerveuses immergées dans des solutions à haute concentration. Il en ressort deux observations : plus la dose de sels en solution est faible, plus l'assimilation est rapide ; lorsque la proportion de sels dépasse un seuil critique, le phénomène s'inverse : au lieu d'assimiler, le tissu immergé diminue de poids et dépérit.

Un autre effet néfaste de la consommation d'eau chargée en minéraux est l'inversion des polarités électriques du milieu cellulaire, provoquée par l'élévation de la pression osmotique du milieu extracellulaire (Dr. O. Warburg, Prix Nobel de Médecine). Les biologistes connaissent bien l'importance capitale des courants électro-ioniques dans la vie cellulaire.

Or l'eau du robinet est maintenue à la fois calcaire et alcaline par l'adjonction de chaux et de soude pour des raisons purement techniques car :

- L'acidité cause des problèmes de corrosion des canalisations métalliques,
- L'eau douce agresse la couche de tartre souvent indispensable à l'étanchéité des vieilles conduites.

Résultat : le fait de consommer une eau aux paramètres « déviés » finit par déplacer les facteurs internes du sang, de la lymphe, etc., et donc le terrain. Par exemple, le pH joue un rôle important et doit être légèrement acide (entre 6 et 7) pour que l'eau remplisse convenablement son rôle de catalyseur et le Dr. Cottet, membre de l'Académie Nationale de Médecine, confirme que pour assimiler le calcium, il faut un pH légèrement acide. Il ajoute que « ***l'apport d'éléments minéraux par l'eau de boisson est quasiment nul par rapport à celui de l'alimentation*** ».



L'eau osmosée est recommandée pour faciliter le travail des reins, d'autant plus que ceux-ci sont souvent surchargés à cause d'un foie lui-même dépassé par toutes les « cochonneries » que nous absorbons et qu'il doit éliminer de notre sang.

Le naturopathe-hygiéniste A. Baghdigian explique : « *l'absorption d'eau pure accélère l'élimination des déchets ; ce qui accroît la vitesse de récupération du tonus musculaire. Par ailleurs, les reins sont des filtres qu'il faut éviter de fatiguer inutilement en favorisant leur colmatage, ce qui est rendu possible en absorbant quotidiennement 1 litre¹/₂ d'eau très pure* ».

L'OSMOSE PEUT-ELLE RÉSOUDRE LES PROBLÈMES DE L'EAU ?

Une filtration spécifique de l'eau destinée à la boisson permet d'obtenir une pureté et une saveur supérieures aux standards officiels de l'eau du robinet. C'est pourquoi la réglementation française d'avril 1995 prévoit la possibilité d'utiliser un osmoseur dans l'habitat individuel.

L'osmose est une purification naturelle car elle se fait sans aucun produit chimique d'aucune sorte (absence de résidus de sels d'argent, de sodium ou autres). Elle est même « bio-logique », puisqu'un osmoseur fonctionne comme nos reins : la veine rénale amène le sang impur (équivalent du tuyau d'entrée d'eau à purifier), les néphrons du rein filtrent le sang (équivalent de la membrane d'osmose filtrant l'eau), l'artère rénale remporte le sang purifié (c'est le tuyau remplissant notre carafe par exemple) et l'uretère achemine les impuretés vers la vessie (= tuyau de rejet évacuant l'eau polluée dans l'évier).

Lors de la purification par osmose, l'eau est poussée au travers d'une membrane qui ressemble à un voile de cellophane. La membrane n'étant perméable qu'à l'eau pure, seules les molécules d'eau, grâce à la pression, passent au travers de la membrane tandis que les polluants sont évacués. Il n'y a donc pas stockage des polluants et risque de relargage ultérieur comme avec les autres procédés. Outre l'avantage certain de ne pas utiliser de produits chimiques, un osmoseur utilise la pression du réseau comme seule source d'énergie ; ce qui, contrairement aux distillateurs, ne génère ni consommation électrique ni pollution énergétique de l'eau.

Le résultat se retrouve dans le goût agréable, la clarté cristalline, l'arôme accru des potages, cafés, boissons, en fait dans tout ce qui nécessite l'emploi d'eau destinée à la nourriture et aux boissons, y compris des animaux. Quant aux qualités « énergétiques », certaines photos Kirlian montrent un fort rayonnement et les tests de cristallisations sensibles font ressortir une stimulation des forces de croissances du miel et du pain, notamment.

Contrairement à ce que beaucoup croient, l'eau osmosée n'est pas « morte ». Son goût léger est dû à sa grande pureté et au fait qu'elle a légèrement plus d'oxygène dissous. Or, l'Organisation Mondiale de la Santé recommande une valeur élevée en oxygène pour justement améliorer le goût de l'eau.

Une des utilisations les plus courantes des membranes d'osmose est la production d'eau potable à partir d'eau de mer dans les pays chauds. Une des plus étonnantes est le recyclage en eau de boisson des eaux usées et urines lors de missions spatiales ! Ce qui atteste du haut niveau technologique et de l'extrême fiabilité de ces membranes.

Étant impossible, pour les stations d'épuration, de débarrasser l'eau de toutes les substances indésirables potentielles, la membrane d'osmose déploie à domicile une efficacité telle qu'elle est la seule à pouvoir rejeter à la fois : mauvais goûts, herbicides, virus, amiante, parasites, etc.

Le Pr Henri Joyeux, cancérologue du système digestif, écrit dans son livre *Changez d'alimentation* : « on a pu démontrer que **seule l'osmose garantit l'élimination des bactéries, métaux lourds, produits chimiques de synthèse, nitrates, haloformes...** ». Et il poursuit par le tableau suivant :

	ANOMALIE	ADOUCCISSEUR	FILTRE A CHARBON	OSMOSE INVERSE
<p>Après avoir vérifié la composition de l'eau de votre robinet*, choisissez le système qui convient.</p> <p>(Les O indiquent les anomalies qui sont corrigées par le procédé.)</p> <p>O Efficace OO Très efficace OOO Excellent</p>	Nitrates			OOO
	Dureté de l'eau	OOO		OOO
	Métaux lourds	O		OOO
	Chlore		OOO	OO
	Radioactivité	OO		OOO
	Pesticides		OOO	OOO
	Sous-produits de chloration		OOO	OOO
	Bactéries			OOO
	Virus			OOO

Autre avantage non négligeable, **l'osmose élimine les 130 mg de sodium que les adoucisseurs d'eau injectent dans chaque litre d'eau**. Or le Pr. Carré a prouvé qu'une consommation trop importante de sel favorise l'hypertension. **L'osmose est donc indispensable aux personnes suivant un régime sans sel** et aux utilisateurs d'adoucisseur, d'autant que l'osmose rétablit systématiquement une bonne résistivité, alors que cette même résistivité est dégradée par les adoucisseurs.

Car **l'eau osmosée a des coordonnées bioélectroniques idéales : haute résistivité et pH légèrement acide**. Il faut ici faire un aparté au sujet du goût des eaux à haute résistivité, qui surprend souvent les habitués des eaux très minéralisées. En effet, l'eau osmosée et toutes les eaux d'une grande pureté ont toujours une légère saveur amère qui est désaltérante. A titre d'exemples, voici ce que disent les dégustateurs à leur propos : « *final teinté d'une pointe d'amertume* » (Spa Reine), « *saveur amère persistante en fin de bouche* » (Mont Roucou), etc.

Avantage non négligeable : l'osmose contribue à l'écologie : elle évite le gâchis de ces 25 millions de bouteilles jetées quotidiennement aux ordures en France, elle dispense également de prendre sa voiture pour aller acheter de l'eau lorsqu'on est en panne. En outre, son fonctionnement ne crée pas de pollution supplémentaire puisqu'elle n'utilise aucun produit chimique ni aucune source d'énergie, ainsi que nous l'avons vu.



Le consommateur avisé achète des aliments de qualité, qu'il évite de dénaturer en les préparant avec de l'eau chlorée, oxydée et calcaire.

Par ailleurs, faire bouillir l'eau concentre les polluants tels que nitrates, plomb, etc, parce qu'une partie de l'eau s'évapore mais pas la plupart de ces polluants !

Il est facile d'observer certains effets quasi-immédiats de l'eau osmosée, par exemple :

- les glaçons sont cristallins car ils ne contiennent pas les impuretés des glaçons faits à l'eau du robinet que le gel rend visibles,
- les casseroles restent sans dépôts (ce qui répond aux recommandations de Pline l'Ancien !),
- les cuissons sont plus rapides,
- les thés sont plus clairs, vite infusés et aromatiques car le calcaire parasite les molécules des aliments, y compris aromatiques.

Il est évident que tous les effets d'une eau pure, cristalline et au goût agréable ne sont pas immédiatement observables, car ce qu'elle fait à l'intérieur du corps ne se voit à l'extérieur que sur la durée : meilleure hydratation, meilleure assimilation des nutriments, etc.

Nous laisserons le dernier mot au **Docteur Catherine Kousmine, nutritionniste mondialement connue** : « *on obtient avec l'osmose, à partir de l'eau du robinet, une eau aussi pure que si elle sortait d'une source naturelle* ».





À propos d'Alphapole ...



Alphapole est une entreprise Française créée à Lyon par Pierre Martignac, diplômé en Environnement Electromagnétique, de formation universitaire et scientifique. Ses recherches personnelles et son expérience de terrain de géobiologue, l'ont conduit à s'intéresser aux effets du biomagnétisme sur la santé et l'environnement et aux nombreuses utilisations des aimants.

L'expertise de Pierre Martignac

Au cours de dizaines d'expérimentations, il a testé les étonnantes possibilités d'application des aimants thérapeutiques dans la vie courante.

Son livre « Les vertus du magnétisme des aimants et de la terre » (Ed Grancher) est la référence en la matière puisque le professeur Louis Néel (Prix Nobel pour ses travaux sur le magnétisme) en a félicité l'auteur : « C'est un important et intéressant travail dont je félicite l'auteur ». Ce guide l'a fait connaître du grand public et il donne des conférences sur les innombrables applications des aimants abordées dans le livre.

Le professionnalisme d'Alphapole est reconnu par de grands sportifs comme Jannie Longo et Guy Rossi mais aussi des thérapeutes dont le Docteur Tanios et le professeur Joyeux pour n'en citer que quelques uns.

Fabricants de purificateurs d'eau

Dans le cadre de son activité de géobiologue, Pierre Martignac s'est aussi intéressé à la qualité de l'eau, élément incontournable pour préserver et améliorer la santé.

Après des recherches en bio-électronique de Vincent, il ne trouve pas en Europe d'appareil permettant d'obtenir facilement et économiquement de l'eau de qualité. Il décide alors de créer la fontaine de purification par osmose inverse Ysio.

Ce purificateur permet d'obtenir une eau correspondant aux critères d'une eau pure. Le professeur Joyeux cite l'efficacité des fontaines de purification Ysio dans son livre *Changez d'alimentation*.

Il faut avoir une vue "holistique" c'est à dire globale de la santé, à laquelle contribuent tous les paramètres de "l'écosystème santé". Une alimentation saine, l'hydratation par les eaux pures, le sommeil, l'environnement, sans oublier les paramètres physiques et intellectuels sont donc à préserver et à optimiser de façon naturelle. C'est tout le sens du travail et des recherches autour de la magnétothérapie et de l'eau que je m'attache depuis bientôt 35 ans à partager avec vous.

P. Martignac