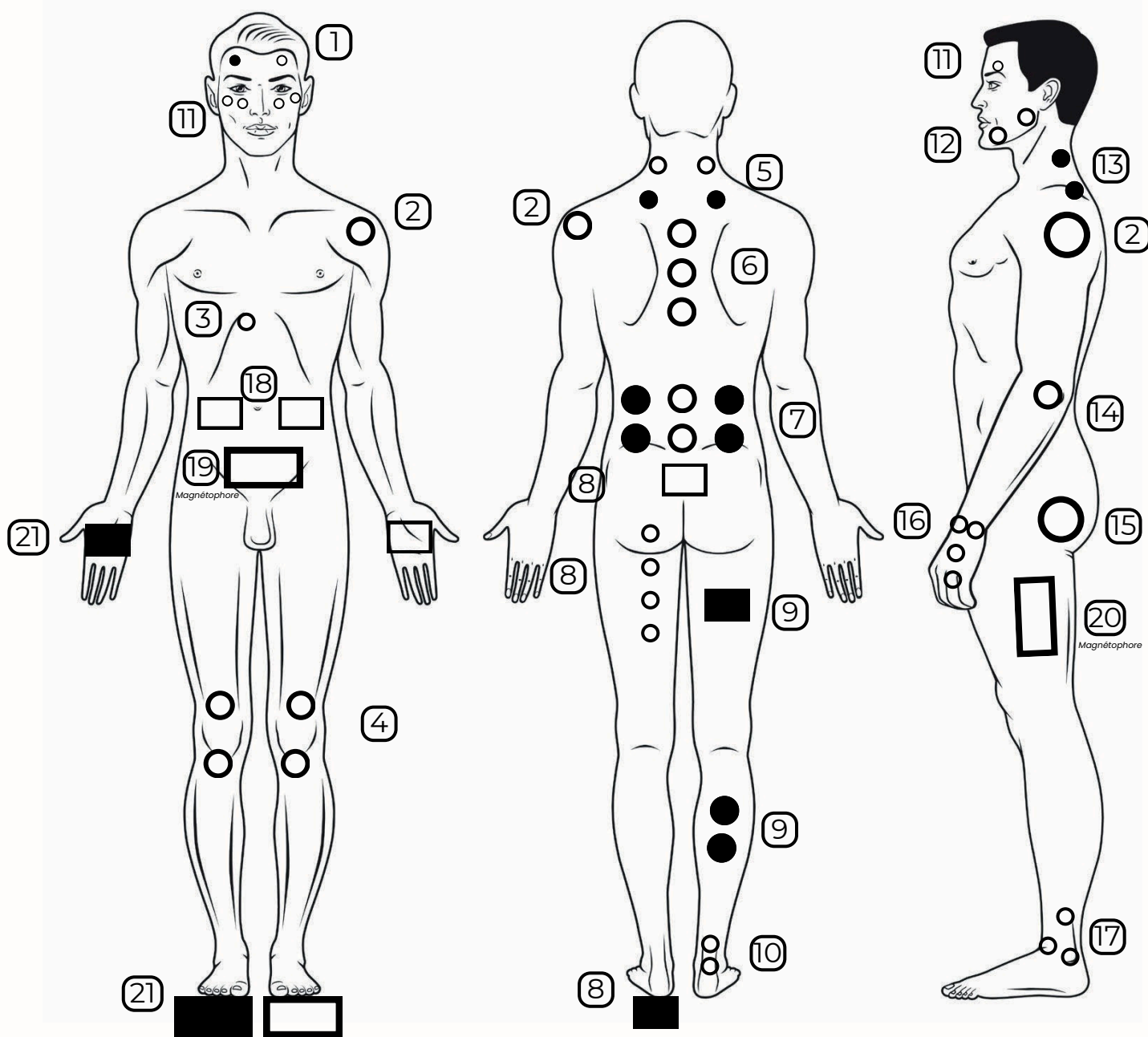


Comment placer les aimants

- Micro pastille
- Pastille
- Méga pastille

- Lingot
- Galet
- ▭ Plaque

- Sud contre la peau
- Nord contre la peau



- ① **Sommeil**
- ② **Douleurs**, méga pastille ou lingot si douleur importante, fracture, post op...
- ③ **Nervosité, Angoisse**
- ④ **Douleurs**, tendinite, arthrose, entorse...
- ⑤ **Arthrose cervicale**, ajouter pôle Nord si contracture associée
- ⑥ **Dorsalgies**
- ⑦ **Lumbago**
- ⑧ **Sciatique**
- ⑨ **Crampes**
- ⑩ **Douleurs**, tendinites, tendon d'Achille, arthrose...
- ⑪ **Sinusite**
- ⑫ **Douleurs**, dentaire, mâchoire...
- ⑬ **Torticolis**, associer pôle Sud si inflammation importante
- ⑭ **Tennis Elbow, Épicondylite**
- ⑮ **Douleurs hanche**
- ⑯ **Douleurs mains**, poignet, doigts...
Pour les doigts, possible micro pastilles
- ⑰ **Douleurs pieds**, entorse, arthrose, cheville...
- ⑱ **Inflammation intestins**
- ⑲ **Cicatrisation**
- ⑳ **Bleus, œdèmes**
- ㉑ **Rééquilibrage énergétique**
Galets = mains. Plaques ou 2 paires de galets = pieds